**Chabad.**ORG

# **Teshuvah - Chapter Eight**

Translated by Eliyahu Touger

#### SHOW CONTENT IN:

Both English Hebrew

Next »
Teshuvah - Chapter Nine

## « Previous Teshuvah - Chapter Seven

The good that is hidden for the righteous is the life of the world to come. This will be life which is not accompanied by death and good which is not accompanied by evil. The Torah alludes to this in [the promise, <a href="Deuteronomy 22:7">Deuteronomy 22:7</a>]: "So that good will be granted you and you will live long."

The oral tradition explains: "So that good will be granted you" - in the world that is entirely good; "and you will live long" - in the world which is endlessly long, the world to come.

The reward of the righteous is that they will merit this pleasure and take part in this good. The retribution of the wicked is that they will not merit this life. Rather, they will be cut off and die.

Whoever does not merit this life is [truly] dead and will not live forever. Rather, he will be cut off in his wickedness and perish as a beast. This is the intent of the meaning of the term *karet* in the Torah as [Numbers 15:31] states: "That soul shall surely be cut off."

[Based on the repetition of the verb,] the oral tradition explains: *hikaret* means to be cut off in this world and *tikaret*, to be cut off in the world to come. After these souls become separated from bodies in this world, they will not merit the life of the world to come. Rather, even in the world to come, they will be cut off.

הַטוֹבָה הַצְּפּוּנָה לַצַּדִיקִים הִיא חַיֵּי הַעוֹלָם הַבָּא וְהִיא הַחַיִּים שֵׁאֵין מַוֵת עַמַהן וָהַטּוֹבַה שָׁאֵין עָמַה רַעָה. הוּא שֶׁכַּתוּב בַּתּוֹרָה (דברים כב ז) "לְמַעַן יִיטֵב לַדְּ וְהַאָּרֶכְתַּ יַמִים". מַפָּי הַשָּׁמוּעַה לַמְדוּ לְמַעַן יִיטֵב לַדְ לעוֹלָם שַׁכִּלוֹ טוֹב וְהַאֲרֵכְתַּ יַמִים לְעוֹלָם שַׁבָּלוֹ אַרֹדְ. וְזָה הוּא הַעוֹלָם הַבַּא. שָׁכַר הַצַּדִיקִים הוּא שֵׁיַּוֹכּוּ לְנֹעֵם זֵה וְיָהִיוּ בְּטוֹבַה זו. ופָּרְעוֹן הַרְשַׁעִים הוֹא שֵׁלֹא יָזְכּוּ לְחַיִּים אַלוּ אָלַא יִבַּרְתוּ וַיִמוּתוּ. וְבַל מִי שָאֵינוּ זוֹבֶה לְחַיִּים אֵלוּ הוּא הַמֵּת שָׁאֵינוֹ חַי לְעוֹלְם אֶלְא ּנְכָרַת בְּרָשָׁעוֹ וְאָבֵד כְּבָהֵמָה. וְזֵהוּ כַּרַת הַכָּתוּבָה בַּתּוֹרָה שֶׁנָּאֱמַר (במדבר טו לא) "הַכַּרֵת תַּכַּרֵת הַנָּפֵשׁ הַהִיא". מִפִּי הַשְּׁמוּעַה לַמְדוּ הַכַּרֵת בַּעוֹלַם הַזָּה תִּכַּרֵת לַעוֹלַם הַבָּא. כִּלוֹמַר שֵׁאוֹתָהּ הַנֵּפֵשׁ שַׁפֵּרְשָׁה מָן הגוף בַּעוֹלָם הַזֶּה אֵינָה זוֹכָה לְחַיֵּי הַעוֹלַם הַבָּא אֱלַא גַם מָן הַעוֹלַם הַבָּא נִכְרֵתֶת: 2 In the world to come, there is no body or physical form, only the souls of the righteous alone, without a body, like the ministering

angels. Since there is no physical form, there is neither eating, drinking, nor any of the other bodily functions of this world like sitting, standing, sleeping, death, sadness, laughter, and the like.

Thus, the Sages of the previous ages declared: "In the world to come, there is neither eating, drinking, nor sexual relations. Rather, the righteous will sit with their crowns on their heads and delight in the radiance of the Divine Presence."

From that statement, it is clear that there is no body, for there is no eating or drinking. [Consequently,] the statement, "the righteous sit," must be interpreted metaphorically, i.e., the righteous exist there without work or labor.

Similarly, the phrase, "their crowns on their heads," [is also a metaphor, implying] that they will possess the knowledge that they grasped which allowed them to merit the life of the world to come. This will be their crown. A similar [usage of this metaphor was employed by] Solomon [Song of Songs 3:11]: "The crown with which his mother crowned him."

[Support for the concept that this does not refer to a physical crown can be brought from the prophecy, <u>Isaiah 51:11</u>]: "Eternal joy will be upon their heads." Joy is not a physical entity which can rest on a head. Similarly, the expression "crown" used by the Sages [refers to a spiritual concept], knowledge.

What is meant by the expression, "delight in the radiance of the Divine Presence"? That they will comprehend the truth of Godliness which they cannot grasp while in a dark and humble body.

ַ הַעוֹלַם הַבַּא אֵין בּוֹ גוּף וּגְוַיַּה אֵלַא נַפָּשׁוֹת הַצַּדִיקִים בִּלְבֵד בִּלֹא גוּף בַּמַלְאָכֵי הַשַּׁרֵת. הוֹאִיל וְאֵין בּוֹ גִּוְיּוֹת אֵין בּוֹ לא אַבִילַה וְלֹא שָׁתִיָּה וְלֹא דַּבַר מְבַּל הַדְבַרִים שֵׁגוּפוֹת בְּנֵי אָדַם צְרִיכִין לָהֵן בַּעוֹלָם הַזָּה. וְלֹא יֵאַרַע דָּבָר בּוֹ מְן הַדְּבַרִים שָׁמָאַרְעִין לַגוּפוֹת בַּעוֹלָם הַזֵּה. כְּגוֹן יִשִּׁיבָה וַעַמִידָה וְשָׁנָה וּמִיתָה וְעָצֵב וּשָׂחוֹק וְכַיּוֹצֵא בָּהֶן. כַּדְ אַמְרוּ חֲכָמִים הַרָאשׁוֹנִים (גמרא ברכות יז א) "הָעוֹלְם הַבָּא אֵין בּוֹ לֹא אֲכִילָה וֹלא שָׁתִיַה" וְלֹא תַּשִּׁמִישׁ (גמרא ברכות יז א) אַלַא צַדִּיקִים יוֹשָׁבִים וְעַטָרוֹתֵיהֵם בָּרָאשֵׁיהָן" וְגַהַנִין מִזִּיו הַשָּׁכִינָה". הַרֵי נִתְבַּרֵר לִדְּ שֵׁאֵין שָׁם גּוּף לִפִּי שֶׁאֵין שָׁם אֲכִילָה וּשְׁתִיָּה. וְזֶה שָׁאַמְרוּ צַדִּיקִים יוֹשָׁבִין דָרֵדְ חִידָה אָמְרוּ. בָּלוֹמַר הַצַּדִיקִים מִצוּיִין שָׁם בִּלֹא עַמַל וּבָלֹא יָגִיעָה. וְכֵן זֶה שֵׁאֲמָרוּ עַטְרוֹתֵיהֵן בְּרָאשִׁיהֵן בְּלוֹמֵר דַעַת שֶׁיָּדְעוּ שֶׁבְּגְלָלָה זָכוּ לְחַיֵּי הַעוֹלַם הַבָּא מְצוּיַה עִמַּהֵן וְהִיא הַעֲטַרַה שַׁלָהֵן בַּעִנָיַן שֵאָמַר שָׁלֹמֹה (שיר השירים ג יא) "בַּעַטַרָה שַׁעַפָּרָה לוֹ אָמוֹ". וַהַרֵי הוּא אומֵר ישעיה לה י) "וְשָׂמְחַת עוֹלֵם עַל רֹאשׁם" וְאֵין הַשְּמְחַה גוּף כָּדֵי שָׁתַנוּחַ עַל הַראש. כַּדְ עטרה שַאַמְרוּ חַכָמִים כָּאן הִיא הַיְדִיעָה. וּמַהוּ זֵה שֵׁאָמָרוּ נְהֵנִין מְזִּיו הַשָּׁכִינָה. שִׁיוֹדְעִים וּמַשִּׂיגִין מֵאֲמִתַּת הַקַּדוֹשׁ בַּרוּדְ הוא מַה שַׁאֵינַם יוֹדָעִים וָהֶם בַּגוּף הַאַפֵּל השפל:

The term "soul" when used in this context does not refer to the soul which needs the body, but rather to "the form of the soul," the knowledge which it comprehends according to its power. Similarly, it comprehends abstract concepts and other matters. This is "the form" whose nature we described in the fourth chapter of *Hilchot Yesodei HaTorah*. This is the soul referred to in this context.

Since this life is not accompanied by death - for death is an event associated with the body alone and, in that realm, there is no body - it is called "the bond of life," as [I Samuel 25:29] states: "And the soul of my master will be bound up in the bond of life." This is the reward above which there is no higher reward and the good beyond which there can be [other] good. This was [the good] desired by all the prophets.

How many metaphoric terms have been used to refer to [the world to come]! "The mountain of God" [Psalms 24:3], "His holy place" [ibid.], "the holy path" [Isaiah 35:8], "the courtyards of God" [Psalms 65:5, 92:14], "the pleasantness of God" [ibid. 27:4], "the tent of God" [ibid. 15:1], "the palace of God" [ibid. 5:8], "the house of God" [ibid. 27:4], "the gate of God" [ibid. 118:20].

The Sages referred to this good which is prepared for the righteous with the metaphor: "the feast." Generally, it is referred to with the term "the world to come." בְּלִשְׁמְה הַצְּרִיכָה לַגוּף בְּעִנְיִן זֶה צִּינְהּ הַנְּשָׁמְה הַצְּרִיכָה לַגוּף אֶלָּא צוּרַת הַנָּפֶשׁ שָׁהִשִּׁיגָה מֵהַבּוֹרֵא כְּפִי כֹּחְהּ שָׁהִיא הַדֵּעָה שָׁהִשִּׂיגָה מֵהַבּוֹרֵא כְּפִי כֹּחְהּ וְהָשֵּגְה הַדֵּעוֹת הַנִּפְּרְדוֹת וּשְׁאָר הַמַּעֲשִׂים וְהָיא הַצּוּרָה שָׁבֵּאַרְנוּ עִנְיִנְהּ בְּפֶּרֶק רְבִיעִי מְהִיֹּרָה שָׁבַּאַרְנוּ עִנְיִנְהּ בְּפֶּרֶק רְבִיעִי מֵהֹלְכוֹת יְסוֹדֵי הַתּוֹרֶה הִיא הַנִּקְרֵאת נֶפֶשׁ בְּעִנְיִן זֶה. חַיִּים אֵלוּ לְפִי שָׁאֵין עִמְּהֶם מְוֶת שָׁאֵין זְה, חַיִּים אֵלוּ לְפִי שָׁאֵין עִמְּהֶם מְוֶת גוּף נִקְרְאוּ צְרוֹר הַחַיִּים שֶׁנָּאֲמַר (שמואל א כה גוּף נִקְרְאוּ צְרוֹר הַחַיִּים שֶׁנָּאֲמַר (שמואל א כה בִּעְרוֹר הַחַיִּים". וְזֶהוּ הַשְּׂכִר שָׁאֵין שְׂכָר לְמַעְלָה הַשְּׂכִר לְּמַעְלָה מַמֶּנוּ וְהַטּוֹבָה שָׁאֵין אַחְרֵיהְ טוֹבְה וְהִישׁ שָׁהָרִיה טוֹבָה וְהִיא שָׁהָרִיה טוֹבָה וְהִיא שָׁהָרִיה טוֹבָה וְהִיא שָׁהָרִיה טוֹבָה וְהִיא שָׁהַרָּאוּ לָה בַּל הַנְּבִיאִים:

ןְכַמְּה שֵׁמוֹת נִקְרְאוּ לְהּ דֶּרֶדְ מְשָׁל. הַר ה'. וּמְקוֹם קָדְשׁוֹ. וְדֶרֶדְ הַקּדֶשׁ. וְדֶרֶדְ הַקּדֶשׁ. וְדֶרֶדְ הַקּדֶשׁ. וְחַצְרוֹת ה'. וְנֹעֵם ה'. וְאֹהֶל ה'. וְהֵיכֵל ה'. וּבֵית ה'. וְשַׁעַר ה'. וַחֲכָמִים קָרְאוּ לְהּ דֶּרֶדְ מְשָׁל לְטוֹבָה זוֹ הַמְזֻמֶּנֶת לַצַּדִּיקִים סְעַדְּה. וְקֹרִין לָהּ בָּכָל מַקוֹם הַעוֹלֶם הַבָּא:

**5** The retribution beyond which there is no greater retribution is that the soul will be cut off and not merit this life as [Numbers 15:31] states: "This soul shall surely be cut off. His sin shall remain upon him."

This refers to the obliteration of the soul which was referred to by the prophets with the following metaphoric terms: "the pit of destruction" [Psalms 55:24], "obliteration" [ibid. 88:12], "the bonfire" [Isaiah 30:33], "the leech" [Proverbs 30:15]. All the synonyms for nullification and destruction are used to refer to it for it is the [ultimate] nullification after which there is no renewal and the [ultimate] loss which can never be recovered.

הַּנְּקְמָה שָׁאֵין נְקְמָה גְּדוֹלְה מִמֶּנָה הַּנְּקָמָה שָׁאֵין נְקְמָה גְּדוֹלְה מִמֶּנָה שָׁתִּיִם שֶׁנָּבֶּרת הַנָּפֶשׁ וְלֹא תִּוְכֶּה לְאוֹתָן הַחִיִּים שֶׁנָּאֲמַר (במדבר טו לא) "הַּבְּרֵת תִּבְּרֵת הַנָּבְּדוֹן הוּא הַנָּפֶשׁ הַהִיא עֲוֹנְהּ בָּהּ". וְזֶה הְאֲבַדּוֹן הוּא שֶׁקוֹרִין אוֹתוֹ הַנְּבִיאִים דֶּרֶדְ מְשָׁל בְּאֵר שַׁחַת וַאֲבֹדּוֹן וְתְפְּתָּה וַעֲלוּקָה וְכֵל לְשׁוֹן כְּלְיָה וַאֲלוּקָה וְכֵל לְשׁוֹן כְּלְיָה שָׁאֵין וְהַשְּׁחָתָה קוֹרְאִין לוֹ לְפִי שֶׁהִיא הַבְּלְיָה שָׁאֵין אַחַרֵיה תִּקוּמָה וְהַהַפְּסֵד שָׁאֵינוֹ חוֹזֵר לִעוֹלָם: אַחַרֵיה תִּקוּמָה וְהַהַפְּסֵד שָׁאֵינוֹ חוֹזֵר לְעוֹלְם:

Lest you think lightly of this good, [the world to come], imagining that the reward for the mitzvot and for a person [following] completely the paths of truth is for him to eat and drink good foods, have intercourse with beautiful forms, wear garments of linen and lace, dwell in ivory palaces, use utensils of gold and silver, or other similar ideas, as conceived by the foolish, decadent Arabs, who are flooded with lewdness.

In contrast, the sages and men of knowledge know that all these matters are vain and empty things, without any purpose. They are only considered of great benefit to us in this world because we possess a body and a physical form. All these matters are the needs of the body. The soul only desires them and lusts for them because of the needs of the body, so that its desires will be fulfilled and its health maintained. In a situation, where there is no body, all of these matters will be nullified.

There is no way in this world to grasp and comprehend the ultimate good which the soul will experience in the world to come.

We only know bodily good and that is what we desire. However, that [ultimate] good is overwhelmingly great and cannot be compared to the good of this world except in a metaphoric sense.

In truth, there is no way to compare the good of the soul in the world to come to the bodily goods of this world. Rather, that good is infinitely great, with no comparison or likeness. This is alluded to by David's statement [Psalms 31:20]: "How great is the good that You have hidden for those who fear You."

שַׁמַא תֵּקַל בִּעִינֵיךּ טוֹבַה זוֹ וּתְדַמָּה שָׁאֵין שָׁכַר הַמִּצְוֹת וָהֵיוֹת הַאַדָם שַׁלֶם בְּדַרְכֵי הַאֶּמֶת אֶלָא לָהִיוֹתוֹ אוֹכֶל וְשׁוֹתֶה מַאֶּכַלוֹת טובות ובועל צורות נאות ולובש בגדי שש וְרַקְמָה וְשׁוֹכֵן בָּאָהַלֵי שֵׁן וּמְשִׁתַּמֵשׁ בְּכַלֵי בַּסֵף וְזָהַב וּדְבַרִים הַדּוֹמִים לְאֵלוּ כִּמוֹ שַׁמַדַמִּין אֵלוּ הַעַרְבִיִּים הַטְּפִּשִׁים הָאֵוִילִים הַשָּטוּפִים בִּזְמַה. אַבַל הַחַכַמִים וּבַעַלֵי דַעַה יַדעוּ שַׁכַּל הַדְבַרִים הַאֵּלוּ דְבָרֵי הַבַאי וַהְבַל הם וְאֵין בַּהֶם תּוֹעֵלֶת וְאֵינָהּ טוֹבָה גִּדוֹלָה אָצְלֵנוּ בַּעוֹלָם הָזָה אָלָא מִפְּנֵי שָׁאַנוּ בַּעַלֵי גוף וגויַה, וְכָל הַדְבַרִים הַאֵּלוּ צַרְכֵי הַגוּף הֶם וֹאֵין הַנָּפֵשׁ מִתִאַנָה לָהֶם וּמְחַמְּדָתַן אֵלָא מַפָּנֵי צֹרֶךְ הַגוּף, כָּדֵי שַׁיִמְצֵא חָפָצוֹ וְיַעֵמֹד על בַּרִיוֹ. וּבַזְמֵן שָׁאֵין שָׁם גוּף נִמְצָאוּ כַּל הַדְּבַרִים הָאֵלוּ בְּטֵלִים. הַטּוֹבָה הַגִּדוֹלָה שַׁתַּהָיֵה בַּה הַנָּפֵשׁ בַּעוֹלָם הַבַּא אֵין שום בַּרֶדְ בַּעוֹלָם הַזָּה לְהַשִּׁיגָה וְלֵידָע אוֹתָה. שַׁאֵין אַנוּ יוֹדְעִים בַּעוֹלָם הַזֵּה אֵלָא טוֹבַת הגוף ולה אַנוּ מִתְאַוּין. אַבַל אוֹתָה הַטוֹבַה גָּדוֹלָה עַד מָאֹד וְאֵין לָהּ עֶרֶךְ בְּטוֹבוֹת הַעוֹלָם הַזָּה אֵלַא דָרֶדְ מַשַׁל. אַבַל בַּדֶרֶדְ הַאֵּמֶת שַנַעַרך טובת הַנָּפָשׁ בַּעוֹלָם הַבַּא בָּטוֹבוֹת הגוף בעולם הזה במאכל ובמשתה אינו כן. אַלָא אוֹתַה הַטוֹבָה גָּדוֹלָה עַד אָין חָקָר וְאֵין לַה עַרֶדְ וִדְמִיוֹן. הוּא שֵׁאַמַר דַּוִד (תהילים לא ב) "מַה רָב טוּבָדְ אֲשֶׁר צַפַנְתַּ לִּירָאֶידְ" וְגוֹ':

**7** How very much did David desire the life of the world to come as implied by [Psalms 27:13]: "Had I not believed that I would see the goodness of God in the land of the living!"

The Sages of the previous generations have already informed us that man does not have the potential to appreciate the good of the world to come in a full sense nor can anyone know its greatness, beauty, and power except God, alone.

All the beneficence which the prophets promised Israel in their visions are only physical concerns which Israel will appreciate in the Messianic age when dominion [over the world] will return to Israel. However, the good of the life of the world to come has no comparison or likeness, nor was it described by the prophets, lest with such a description, they diminish it.

This [was implied] by [Isaiah's (64:3)] statement: "No eye has ever seen, 0 God, except for You, what You will do for those who wait for You;" i.e. the good which was not perceived by the vision of a prophet and is perceived by God alone, this was created by God for those who wait for Him.

The Sages declared: "All the prophets only prophesied about the Messianic Age. However, regarding the world to come - 'No eye has ever seen, 0 God, except for You.'

The Sages did not use the expression "the world to come" with the intention of implying that [this realm] does not exist at present or that the present realm will be destroyed and then, that realm will come into being.

The matter is not so. Rather, [the world to come] exists and is present as implied by [Psalms 31:20: "How great is the good] that You have hidden... which You have made...." It is only called the world to come because that life comes to a man after life in this world in which we exist, as souls [enclothed] in bodies. This [realm of existence] is presented to all men at first.

וְכַמָּה כָּמַהּ דְּוִד וְהִתְאַוָּה לִחַיֵּי הָעוֹלַם הַבַּא שַׁנָּאֲמַר (תהילים כז יג) "לוּלֵא הָאֱמַנִתִּי לָרָאוֹת בָּטוּב ה' בָּאֶרֶץ חַיִּים". כְּבַר הודיעונו הַחַכַמִים הַרָאשונִים שַׁטוֹבַת הַעוֹלָם הַבָּא אֵין כֹּחַ בָּאַדָם לְהַשִּׁיגָהּ עַל בַּרָיָה וְאֵין יוֹדֵעַ גַּדְלָה וְיַפְיָה וְעַצְמַה אֵלָא הַקַּדוֹשׁ בַּרוּדְ הוּא לְבַדּוֹ. וְשֶׁכַּל הַטוֹבוֹת שַׁמְתַנַבְּאִים בַּהֶם הַנְּבִיאִים לְיִשְׂרָאֵל אֵינַן אַלָא לִדְבַרִים שַׁבַּגוּף שַׁנַהַנִין בַּהַן יִשְׂרָאֵל לִימוֹת הַמַּשִּׁיחַ בִּזְמַן שֵׁתַּשׁוּב הַמֵּמְשָׁלָה לִישַׂרָאֵל. אַבַל טוֹבַת חַיֵּי הַעוֹלַם הַבַּא אֵין ַלָה עֵרֶךְ וִדְמִיוֹן וִלֹא דְּמוּהַ הַנְּבִיאִים כָּדֵי שׁלֹא יִפְחַתוּ אוֹתָהּ בַּדְמִיוֹן. הוּא שֵׁיִשַׁעיַהוּ אַמַר (ישעיה סד ג) "עַיָן לֹאַ רָאַתַה אֱלֹהִים זוּלַתַדְּ יַעֲשָה לִמְחַכֵּה לוֹ". כִּלוֹמֵר הַטוֹבַה שׁלֹא רָאַתָה אוֹתָהּ עֵין נָבִיא וְלֹא רָאַה אוֹתָהּ אַלָא אֵלהִים, עַשָּה אוֹתַה הַאֵּלהִים לְאַדֶם שַׁמְחַבֶּה לוֹ. אַמְרוּ חַכַמִים כַּל הַנְבִיאִים כַּלַן לא נָבָאוּ אֵלָא לִימוֹת הַמַּשִׁיח אֲבַל הַעוֹלַם הַבָּא עַיָן לֹא רַאַתַה אֵלֹהִים זוּלַתִּדְּ:

זָה שֶׁקְּרְאוּ אוֹתוֹ חֲכָמִים הָעוֹלְם הַבָּא לֹא מִפְּנֵי שֶׁאֵינוֹ מָצוּי עַתְּה וְזֶה הָעוֹלְם אוֹבֵד וְאַחַר כָּדְ יָבוֹא אוֹתוֹ הָעוֹלְם. אֵין הַדְּבָר כֵּן. אֶלָּא הֲבִי הוּא מְצוּי וְעוֹמֵד שֶׁנָּאֱמֵר (תהילים לֹא כ) "אֲשֶׁר צְפַנְתְּ לִיבִאֶּידְ פְּעַלְתָּ" וְגוֹ'. וְלֹא קְרָאוּהוּ עוֹלְם הַבָּא אֶלְא מִפְּנֵי שֶׁאוֹתָן הַחַיִּים בָּאִין לוֹ לְאָדָם אַחַר חַיֵּי הָעוֹלְם הַזֶּה שֶׁאָנוּ קַיָּמִים בּוֹ בְּגוּף וְנָפֶשׁ וְזֶהוּ הַנִּמְצַא לְכַל אַדָם בַּרְאשׁוֹנָה:

### « Previous Teshuvah - Chapter Seven

Next »
Teshuvah - Chapter Nine

#### **Translated by Eliyahu Touger**

Published and copyright by Moznaim Publications, all rights reserved. To purchase this book or the entire series, please click here.

The text on this page contains sacred literature. Please do not deface or discard.

Vowelized Hebrew text courtesy Torat Emet under CC 2.5 license.

© Copyright, all rights reserved. If you enjoyed this article, we encourage you to distribute it further, provided that you comply with Chabad.org's Copyright policy.